

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
МЭРИИ г. ГРОЗНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ №7» г.
ГРОЗНОГО
(МБОУ «Гимназия №7»
г. Грозного)



ПОЛОЖЕНИЕ

№ 34

о режиме занятий МБОУ «Гимназия №7» г. Грозного

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, годовым учебным календарным графиком, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Уставом гимназии.

1.2. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленного учебного года в МБОУ «Гимназия №7» (далее - гимназия). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя гимназии.

1.3. Положение регламентирует функционирование гимназии в период организации образовательного процесса, каникул.

1.4. Основная цель принятия Положения - упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим занятий обучающихся во время организации учебного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, учебным календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом 25 мая для 1-х, 9-х, 11-х классов, 31 мая для 2-8,10-х классов.

2.3. Начало и окончание учебного года может переноситься в зависимости от календарных дат.

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-8,10-х классах - 35 недель, в 9,11 классах - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия.

2.6. Продолжительность учебной рабочей недели для 1-8 классов - 5 дней; для 9, 10-11 классов - 6 дней.

2.7. Учебные занятия организуются в одну смену. Начало занятий - в 09.00. Проведение «нулевых» уроков не допускается. Возможны с 08.10 утра занятия платных образовательных услуг, занятия в отделении дополнительного образования детей, занятия внеурочной деятельности в рамках ФГОС.

2.8. Продолжительность урока - 40 минут.

2.9. В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения. Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут, ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут, в 3 и 4 четверти - по 40 минут. Для обучающихся 1-х классов в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Урок начинается по звонку. На первый урок подается два звонка (предупредительный и основной). Интервал между предупредительным и основным звонком - 5 минут.

2.10. Расписание звонков и перемен осуществляется в соответствии годовым календарным учебным графиком и приказом о режиме занятия гимназии.

2.11. Величина недельной образовательной нагрузки на ученика не превышает предельно допустимую (п.23 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.15 № 81).

2.12. Продолжительность перемен соответствует санитарно - гигиеническим требованиям. Перемены для 2 – 11 классов: после 3 и 5 уроков – по 15 минут, на обед и динамический час дается 60 минут.

2.13. В первых классах (1 и 2 четверти): после 1 урока – 10 минут, после 2 урока – динамическая пауза 15 минут, после 3 урока – 15 минут.

2.14. На уроках для обучающихся 1-6 классов проводится не менее 1 физминутки, а также гимнастика для глаз.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение дня не может проводиться более одной контрольной работы.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – 3,5ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

2.19. Питание обучающихся осуществляется на переменах по графику, утверждаемому руководителем гимназии на каждый учебный год. Классные руководители 1- 4 классов, воспитатели групп продленного дня сопровождают детей в столовую, присутствуют и обеспечивают порядок при приеме пищи детьми.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры,

относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим каникулярного времени.

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающиеся могут быть записаны в школу полного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы групп полного дня утверждается приказом директора гимназии.

6.7. В соответствии с площадью учебных кабинетов в гимназии установлена наполняемость классов 20 человек, наполняемость групп продленного дня не менее 15 человек.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение согласуется и утверждается на общих основаниях, предусмотренных Уставом МБОУ «Гимназия №7».

7.2 Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия.

7.3 Гимназия размещает информацию о режиме занятий в сети Интернет.

СОГЛАСОВАНО
решением управляющего совета
протокол № 3 от «02» 02 2022г.