

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.15 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПин 2.4.2.2821-10», годовым учебным календарным графиком, Уставом гимназии.

1.2. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленного учебного года в МБОУ «Гимназия №7» (далее - гимназия). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя гимназии.

1.3. Положение регламентирует функционирование гимназии в период организации образовательного процесса, каникул.

1.4. Основная цель принятия Положения - упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 2. Режим занятий обучающихся во время организации учебного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, учебным календарным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом 25 мая для 1-х, 9-х, 11-х классов, 31 мая для 2-8,10-х классов.

2.3. Начало и окончание учебного года может переноситься в зависимости от календарных дат.

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-8,10-х классах - 35 недель, в 9,11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия.

2.6. Продолжительность учебной рабочей недели - 5 дней;

2.7. Учебные занятия организуются в три смены. Начало занятий - в 8.30.

2.8. Продолжительность урока - 40 минут.

2.9. В первых классах используется «ступенчатый» режим обучения. Сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут, ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут, в 3 и 4 четверти - по 40 минут. Для обучающихся 1-х классов в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Урок начинается по звонку. На первый урок подается два звонка (предупредительный и основной). Интервал между предупредительным и основным звонком - 5 минут.

2.10. Расписание звонков и перемен осуществляется в соответствии годовым календарным учебным графиком и приказом о режиме занятия гимназии.

2.11. Величина недельной образовательной нагрузки на ученика не превышает предельно допустимую (п.23 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.15 № 81).

2.12. Продолжительность перемен соответствует санитарно - гигиеническим требованиям. Перемены для 2 – 11 классов: после 3 и 5 уроков – по 15 минут, на обед и динамический час дается 60 минут.

2.13. В первых классах (1 и 2 четверти): после 1 урока – 10 минут, после 2 урока – динамическая пауза 15 минут, после 3 урока – 15 минут.

2.14. На уроках для обучающихся 1-6 классов проводится не менее 1 физминутки, а также гимнастика для глаз.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17. В течение дня не может проводиться более одной контрольной работы.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должно быть таким, чтобы затраты на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – 3,5ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

2.19. Питание обучающихся осуществляется на переменах по графику, утверждаемому руководителем гимназии на каждый учебный год. Классные руководители 1- 4 классов, воспитатели групп продленного дня сопровождают детей в столовую, присутствуют и обеспечивают порядок при приеме пищи детьми.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В соответствии с площадью учебных кабинетов в гимназии установлена наполняемость классов 20 человек, наполняемость групп продленного дня не менее 15 человек.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение согласуется и утверждается на общих основаниях, предусмотренных Уставом МБОУ «Гимназия №7» г. Грозного.

5.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия.

5.3. Гимназия размещает информацию о режиме занятий в сети Интернет.