

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
МБОУ «Гимназия №7» г. Грозного

Утверждено
Директор МБОУ «Гимназия №7»
 Л.И. Самбиева
«01» 09 2018 г.



**Программа элективного курса по выбору профессии
по теме «Профессиограмма»**

Класс :9

Количество часов: 8

Составитель: Висалиева М.В., педагог - психолог

2017-2018 учебный год

Календарно тематическое планирование
на 2017-2018 учебный год

Предмет Профессиональное самоопределение 9 класс
Педагог-психолог ВисалиеваМедниВахажиевна
Программно-методическое обеспечение
Программа предпрофильной подготовки для 9-х
классов «Профессиограмма»

Урок №	№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов
Тема 1		Что я знаю о своих возможностях	8
1	1.1	Самооценка и уровень притязаний.	1
2	1.2	Темперамент и профессия. Определение темперамента.	1
3	1.3	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций.	1
4	1.4	Что такое стресс.	1
5	1.5	Определения типа мышления.	1
6	1.6	Внимание и память.	1
7	1.7	Уровень внутренней свободы.	1
8	1.8	Обобщающий урок по теме «Что я знаю о своих возможностях».	1

Пояснительная записка

В соответствии с Концепцией модернизации российского образования на старшей ступени общеобразовательной школы предусматривается профильное обучение, задача которого – создание в старших классах общеобразовательной школы системы специализированной подготовки, ориентированной на индивидуализацию обучения с учетом реальных потребностей рынка труда.

Программа «Психология и выбор профессии» разработано с учетом целей и задач, поставленных в концепции профильного обучения и в соответствии с обязательным минимумом содержания основных образовательных программ. В программе изложены современные взгляды на проблему выбора профессии и планирования карьеры и даны диагностические и профинформационные материалы, которые должны помочь ребятам в выборе профессии.

Программа рассчитана на 1,5 месяца при одном уроке в неделю. Уроки разработаны на основе классно-урочной системы с учетом принципов дифференцированного обучения и модульной организации учебного процесса

Идея и задачи курса

Идея курса:

Профессионал – это человек, которому профессиональная деятельность помогает удовлетворять практически все потребности, от низших до высших (самоуважение, самоактуализация). Профессионализм зависит не от содержания работы, а от квалификации, личностных качеств и мотивации человека. В профессионале все факторы гармонично сочетаются. Человек выбирает профессию и карьеру в соответствии со своими убеждениями и ценностями.

Цель курса:

Формирование психологической готовности подростка к профессиональной карьере

Задачи курса:

- Формирование адекватного представления учащихся о своем профессиональном потенциале на основе самодиагностики и знания мира профессий
- Ознакомление со спецификой современного рынка труда, правилами выбора и способами получения профессии.