

**Викторина для 1-4 классов
«Мы за здоровый образ жизни»**

1. «Дай ответ» (по 2 балла за ответ)

1. Что необходимо делать, чтобы не заболеть простудными заболеваниями?
2. В какое время года лучше всего начинать закаляться?
3. Кто такие «моржи»?
4. Листья, какого растения используют при ушибе и кровотечении?
5. Почему нельзя пить воду из реки или лужи?
6. Назовите зимние виды спорта? (3 вида)
7. Назовите летние виды спорта? (3 вида)

2. Собери слово, связанное со здоровьем (по 1 баллу за ответ)

8. ЗКУЛЬФИТРАУ
9. ДКАЗАРЯ
10. ЛКАЗАКА

3. «Блиц-опрос», вам надо ответить Да – Нет (по 1 баллу за ответ)

11. Согласны ли вы, что зарядка – источник бодрости и здоровья?
12. Верно ли, что жвачка сохраняет зубы?
13. Правда ли, что молоко полезнее йогурта?
14. Правда ли, что надо ежедневно выпивать 4 стакана молока?
15. Правда ли, что ребёнку достаточно спать 6 часов?

4. «Угадай-ка» (по 2 балла за ответ)

16. Вафельное, полосатое,
Гладкое, лохматое,
Всегда под рукою,
Что это такое?

17. Чтобы лился дождик с неба,
Чтоб росли колосья хлеба,
Чтобы плыли корабли,
Чтоб варили кисели,
Чтобы не было беды...
Жить нельзя нам без ...

18. Разгрызёшь стальные трубы,
Если часто чистишь ...

19. Я беру гантели смело -
Тренирую мышцы ...