

Викторина для 9-11 классов
«Мы за здоровый образ жизни»

1. «Блиц-опрос» (по 2 баллу за ответ)

1. Тренировка организма холодом называется?
2. Жидкость, переносящая в организме кислород, - это...
3. Наука о чистоте – это...
4. При курении часть гемоглобина крови соединяется с этим ядовитым газом. Назовите его.
5. Когда отмечается Всемирный День здоровья?
6. Способность организма защищать себя от вторжения вирусов и бактерий – это...
7. Какие заболевания желудка возникают при злоупотреблении алкоголем?
8. Этот русский полководец в детстве был очень слабым ребёнком, но он прекрасно закалил себя. Лучшим способом закалки он считал русскую баню. Там он выдерживал ужасный жар на полке, после чего на него выливали 10 вёдер холодной воды.
9. Что происходит с зубами человека под воздействием клейких смол, образующихся при курении?
10. Что такое «пассивное курение»?
11. Зачем пьют рыбий жир?
12. Ягода, очень полезная для зрения?

2. «Угадай-ка» (по 1 балла за ответ)

13. Я беру гантели смело -
Тренирую мышцы ...
14. Подружилась с физкультурой -
И горжусь теперь...
15. Сок, таблеток всех полезней,
Он спасёт от всех ...
16. С детства людям всем твердят:
Никотин - смертельный ...
17. Хоть ранку щиплет он и жжёт
Лечит отлично - рыжий ...
18. Для царапинок Алёнки
Полный есть флакон ...
19. Объявили бой бациллам:
Моем руки чисто с

3. Закончи пословицу (по 1 балла за ответ)

20. Больной лечится, здоровый ...
21. В добром здоровье и хворать ...
22. Доброму и сухарь на здоровье, а злomu и...
23. Здоровье сгубишь – новое...
24. Смолоду закалиться – на век...
25. В здоровом теле...