

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
МЭРИИ г. ГРОЗНОГО

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «Гимназия №7» г.  
ГРОЗНОГО

(МБОУ «Гимназия №7»

г. Грозного)

УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора



Л. Х. Саиева

Приказ № 118.1--у от «01» 10. 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ № \_\_\_\_\_**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО**  
**БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**  
**«ГИМНАЗИЯ №7» Г.ГРОЗНОГО**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» №273.от 29.12.12, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 утверждены санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» на 2021-2026 гг., Постановлением главного санитарного врача от 02.12.2020 № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»», уставом Гимназии №7.

1.2 Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №7» г. Грозного (далее - Гимназия №7) регулирует режим организации образовательного процесса.

1.3 Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1 Образовательный процесс в Гимназии №7 осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Гимназией №7 самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Гимназии №7.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Гимназии №7 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность учебного года для 1 классов

1 класс (пятидневная учебная неделя)			
Период	Начало периода	Окончание периода	Примечание
1 четверть	01.09.2020	30.10.2020	9 недель
каникулы	02.11.2020	08.11.2020	7 дней

2 четверть	09.11.2020	28.12.2020	7 недель
каникулы	29.12.2020	13.01.2021	16 дней
3 четверть	14.01.2021	20.03.2021	8,5 недель
Дополнительные каникулы	08.02.2021	14.02.2021	7 дней
каникулы	22.03.2021	28.03.2021	7 дней
4 четверть	29.03.2021	28.05.2021	8,5 недель
Всего за учебный год учебных недель		1 классы	33 недели
Продолжительность каникул за учебный год		1 классы	37 дней

### Продолжительность учебного года для 2-11 классов

2-11 классы (пятидневная учебная неделя)			
Период	Начало периода	Окончание периода	Примечание
1 четверть	01.09.2020	30.10.2020	9 недель
каникулы	02.11.2020	08.11.2020	7 дней
2 четверть	09.11.2020	28.12.2020	7 недель
каникулы	29.12.2020	13.01.2021	16 дней
3 четверть	14.01.2021	20.03.2021	9,5 недель
каникулы	22.03.2021	28.03.2021	7 дней
4 четверть	29.03.2021	28.05.2021	8,5 недель
Всего за учебный год учебных недель		2-4, 11 классы	34 недели
Продолжительность каникул за учебный год		2-4, 10-11 классы	30 дней

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

2.11. Обучение в Гимназии №7 ведется по пятидневной учебной неделе.

2.12. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.13. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Учебные занятия в Гимназии №7 начинаются в 08 часов 30 минут.

2.15. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.16. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрено время для приёма пищи, график приёма пищи утверждается директором Гимназии №7 на каждое полугодие учебного года.

### График

#### получения бесплатного питания обучающихся 1-4 классов

Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница			
Завтрак 1 смена		Обед 2 смена	
09.45	1 А,Б,В,Г	13.10	2Д
10.25	1 Д	14.10	2 А,Б,В
10.40	3 б, г, 2г	14.55	3 А,Д
11.25	3в, 4, а,б	15.40	4В,Г,Д

2.17. Обучение организовано в две смены при линейном расписании звонков:

1 смена: 1А, 1Б, 1В, 1Г, 1Д, 2Г, 3Б, 3В, 3Г, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 5В, 5Г, 5Д, 6А, 6 Д, 7Д, 9А, 9Б, 9В, 9Г, 10А, 10Б, 11. Всего: 25 классов.

2 смена: 2А, 2Б, 2В, 2Д, 3А, 3Д, 4В, 4Г, 4Д, 6Б, 6Г, 6В, 7А, 7Б, 7В, 7Г, 8А, 8Б, 8В, 8Г Всего: 20 классов

### Расписание звонков для 1-х классов

1 смена		
№ урока	Время урока	Перемена
1 урок	08.30-09.05	5 минут
2 урок	09.10-09.45	10 минут
3 урок	10.05-10.40	5 минут
4 урок	10.45-11.20	5 минут
5 урок	11.25-12.00	

Каждый четверг для учащихся Гимназии №7 проводится классный час, продолжительностью 20 минут. Классный час - одна из важнейших форм организации воспитательной работы с учащимися. Он включается в школьное расписание, проводится каждую неделю классными руководителями по темам, утвержденным планом воспитательной работы Гимназии №7 на учебный год.

### Расписание звонков для 2-11-х классов

#### 1-я смена

	5-11 кл.	Перемены	4кл.	Перемены	3Г,3Б,2Г	Перемены	3В,4А,4Б	Перемены
1 уро к	8.30- 9.10	5 минут	8.30-9.10	5 минут	8.30-9.10	5 минут	8.30-9.10	5 минут
2 уро к	9.15- 9.55	5 минут	9.15-9.55	5 минут	9.15-9.55	5 минут	9.15-9.55	5 минут
3 уро к	10.00- 10.40	20 минут	10.00- 10.40	5 минут	10.00-10.40	10 минут	10.00- 10.40	5 минут
4 уро к	11.00- 11.40	5 минут	10.40- 10.45	20 минут	11.00-11.40	5 минут	10.45- 11.25	20 минут
5 уро к	11.45- 12.25	5 минут	11.45- 12.25	5 минут	11.45-12.25	5 минут	11.45- 12.25	5 минут
6 уро к	12.30- 13.10	5 минут						

## 2-я смена

	2А,2Б .2В	Перемены	2Д	Перемены	3А, 3Д	Перемены	4В,4Г,4Д	Перемены
1 уро к	13.30- 14.10	20 минут	12.30- 13.10	20 минут	13.30-14.10	5 минут	13.30-14.10	5 минут
2 уро к	14.30- 15.10	5 минут	13.30- 14.10	5 минут	14.15-14.55	20 минут	14.15-14.55	5 минут
3 уро к	15.15- 15.55	5 минут	14.15- 14.55	5 минут	15.15-15.55	5 минут	15.00-15.40	20 минут
4 уро к	16.00- 16.40	5 минут	15.00- 15.40	5 минут	16.00-16.40	5 минут	16.00-16.40	5 минут
5 уро к	16.45- 17.25	5 минут	15.45- 16.25	5 минут	16.45-17.25	5 минут	16.45-17.25	5 минут

Между сменами предусмотрен перерыв продолжительностью 20 минут (СанПиН 2.4.2.2821-10), для обработки учебных кабинетов по требованиям новых санитарных правил

2.17. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов - не более 8 уроков.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

2.19. При проведении учебных занятий и других мероприятий в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами внеурочной деятельности продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10. Продолжительность урока может

составлять 40-45 минут, но продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором составляет: для учащихся 1-2 классов - не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7-11 классы - 35 минут. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии №7 номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии №7.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

Учащихся выходят на учебные занятия в гимназию после отсутствия более 5 календарных дней только при наличии справки, выданной медицинской организацией, подтверждающей факт проведения медицинского наблюдения и возможность нахождения в коллективе.

### **III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Гимназии №7.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии №7 разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии №7. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Гимназии №7.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **IV РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)**

4.1. С целью обеспечения успешного осуществления учебно-воспитательного процесса и безопасности всех участников образовательного процесса в Гимназии №7 организовано дежурство администрации:

**График дежурства администрации**

Ф.И.О.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Дадалова Марьям Сулиевна-зам.директора по ВР					
Тутаева Айшат Шариповна-зам.директора по УВР					
Магомадова Дашу Мауловна - зам.директора по УВР					
Исраилова Зульфия Саламовна - зам.директора по УВР					
Полежаева Ирина Михайловна - зам.директора по НМР					

4.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

4.3. Лица, посещающие Гимназию №7 (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал термометрии.



4.4. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

4.5. С момента выявления указанных лиц Гимназия №7 в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.6. Посещение Гимназии №7 детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в образовательной организации.

4.7. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (физическая культура, технология, физика (практические работы), химия (практические работы), информатика (практические работы), иностранные языки для 5-11 классов).

4.8. Гимназией №7 осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой, разное время прихода в Гимназию №7).

#### ГРАФИК ВХОДА УЧЕБНЫХ КОЛЛЕКТИВОВ (КЛАССОВ)

1-я смена

Вход - 1(центральный)	Вход-2	Вход-3	Вход-4
9А, кл -8.00-8.10	5 а кл. 8.00-.8.10	3В кл 8.00-8.10	4А 8.00-8.10
9Б кл -8.00-8.10	5 б кл. 8.00-8.10	2Г кл. 8.00-8.10	4Б 8.00-8.10
9В кл 8.10-8.15	5в кл. 8.10-8.15	1Вкл. 8.10-8.15	3Г 8.10-8.15
9Г кл 8.10-8.15	5г кл. 8.10-8.15	1Г кл. 8.10-8.15	1Д 8.15-8.20
10А,10 Б кл. -	5д кл.-8.15-8.20	1А кл. 8.15 - 8.20	
11кл. -8.15-8.20	6д- 8.15-8.20	1Б 8.15 - 8.20	
	7д- 8.15-8.20		
8.00-.8.30 Дезинфекция/проветривание			

## 2-я смена

Вход -1 (центральный)	Вход-2	Вход-3	Вход-4
8 кл 13.15-13.20	6а,6Б,6В -13.10-13.15	2А,2В,3А- 13.10-	2Б,2Д,3Б- 13.10-13.15
7А,7Б,7В.- 13.15.- 13.20	6Г,7Г,- 13.15.-13.20	4В,4Д - 13.15.-13.20	3Д,4Г - 13.15.-13.20
13.10 -13.30 Дезинфекция/проветривание			

### ВХОДЫ/ВЫХОДЫ В ЗДАНИЕ ГИМНАЗИИ:

В1 -. центральный вход

В2 – первый правый вход бокового крыльца

В3 – второй правый вход бокового крыльца

В4 – четвертый левый вход бокового крыльца

4.9. Проветривание рекреаций и коридоров помещений Гимназии №2 должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

4.10. При проведении итоговой и промежуточной аттестации Гимназией №7 должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

### **V. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Изменения в режиме занятий обучающихся Гимназии №7 утверждаются приказом директора Гимназии №7 в соответствии с действующими требованиями в случаях: производственная необходимость (больничный лист,

курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

решением Управляющего Совета  
протокол № 2 от «\_01\_» 10. 2020 г.